

# Geriausi patarimai turintiems mažas pajamas, negalią ar esantiems skoluose Šiauliečiams

- Jeigu paskutiniu metu dirbote pabandykite gauti **bedarbio pašalpą**; jeigu ne - susitvarkykite **socialinę pašalpą** savivaldybėje - jeigu neturite deklaruoto adreso galite prisideklaruoti tiesiog prie Šiaulių savivaldybės.
- Jeigu gaunate mažiausią negalios šalpos pensiją arba socialinę pašalpą galite kreiptis į Šiaulių savivaldybę dėl **papildomos socialinės pašalpos išmokos išimties tvarka** (apie 32 eurus į mėnesį būdavo seniau, dabar turbūt apie kokius 40 eurų gali siekti). Reikia motyvuoti kodėl jums turi ją skirti - pvz. niekaip nepavyksta susirasti darbo, sveikata, t.t. Tilžės g. 170, LT-76296 Šiauliai, (įėjimas iš Vasario 16-osios gatvės).
- Nepasiturintiems šalies gyventojams dalijamos **socialinės kortelės**, kurios pakeitė iki šiol buvusią europinę paramą maistu. Kas 3 mėnesius asmeniui skiriami 25 eurai. Kreipkitės į savivaldybės socialinį darbuotoją.
- Šiauliuose **maisto atiduotuvė** veikia nuo 2024 vasario vidurio - ten galite nemokamai gauti maisto. Kreipkitės į Šiaulių savivaldybę ar Maisto banką (Maisto bankas - Vilniaus g. 46, Šiauliai · tel. +370 684 66536)
- **Nakvynės namai** : Jeigu neturite pastogės galite kreiptis į nakvynės namus. Norint gauti ten vietą reikia kreiptis į Šiaulių miesto savivaldybės socialinių paslaugų centro Socialinių paslaugų teikimo komisiją (adresu Stoties g. 9C, Šiauliai, tel. +370 41 43 98 32). Būtina pateikti asmens dokumentą, deklaruoti gyvenamąją vietą (jei neturite kur deklaruotis galite prisideklaruoti tiesiog prie Šiaulių savivaldybės) bei sveikatos priežiūros įstaigos (pirminės ambulatorinės sveikatos priežiūros paslaugas teikiančio gydytojo) pažymą (F 027/a) su informacija (pulmonologo, esant poreikiui psichiatro, infektologo, odos ir veneros ligų centro) apie asmens sveikatos būklę. Jeigu yra avarinė situacija 1 naktį ar galbūt net savaitę jei pavyks susitarti galite pernaktuoti nakvynės namuose Kauno g. 6, Šiauliai kol susitvarkysite dokumentus. Prieš einant ten - geriau pasiskambinkite jiems 841545954. Jie priima nakvynei nuo 20 val iki 8 val ryto. Taip pat Šiaulių miesto socialinių paslaugų centras suteikia apgyvendimą visiems iki 3 parų adresu Tiesos g. 3, Šiauliai, bet prieš einant ten prašau pasiskambinkite jiems 841545954, kad patikslinti šią informaciją. Vėl „Motinos Teresės šeimų namai“ apgyvendina moteris ir vyrus su vaikais, besilaukiančias moteris. Adresas: Žemaitės 71, Šiauliai. Tel. 8 (41) 420901
- Jeigu gaunate mažą socialinę pašalpą ar pensiją galite kreiptis dėl **nemokamo maitinimo Stoties g. 9C** Šiauliai – prašykite maisto talono (jeigu turite negalią, o galbūt ir be jos pasiseks gauti) – tuomet maistas bus skanesnis. Pastatas randasi toliau nuo gatvės (truputį reikia paieškoti ten, pasiklauskite).
- Prie Katedros yra „**Caritas**“ (paklauskite kokio darbuotojo ten prie Katedros pastate kur randasi) kur kartais duoda maisto daivinius. Prie Marijos bažnyčios pietiniam (Gegužių g. 57) yra šalia pastatas kur mačiau darbuotoja kalbėjo apie maisto paramą vienam nepasiturinčiam žmogui tai ten galbūt irgi gali padėti.
- Jeigu jūsų pajamos nesiekia tam tikrų ribų galite gauti **buto nuomos arba išperkamosios nuomos kompensaciją iš Šiaulių savivaldybės**, tiesa gali būti papildomų sąlygų pvz. reikės užregistruoti nuomos sutartį registrų centre. Dėl išsamesnės informacijos galima kreiptis tel.: (8 41) 59 62 88, (8 41) 59 62 90
- Jeigu esate baigę mokyklą galite pasidomėti **studijomis universitete** – jeigu turite negalią gausite virš 500 eurų į mėnesį stipendiją.
- Jeigu jau esate baigę universitetą ir dėl to negalite gauti Universiteto studijų stipendijos – galite pasidomėti **profesine reabilitacija**. Už įvairius kursus mokama apytiksliai 450 eurų į mėnesį stipendija (iki šešių mėnesių). Pasidomėkite kursais Takoskyroje [www.suaugusiuju-mokymas.lt](http://www.suaugusiuju-mokymas.lt) (Rūdės g. 27G) +370 60106890 arba Šiaulių darbo rinkos mokymo centre (Dvaro g. 144, (8-41) 524722, mokymo-centras.lt/). Būtina be mokyklos baigimo diplomo turėti **papildomą kvalifikaciją arba universiteto diplomą**. Jeigu neturite darbo patirties stokite per Užimtumo tarnybą, kad gautumėte profesinės reabilitacijos stipendiją. Darbo patirtį turintys asmenys gali stoti per Sodrą. Su profesine reabilitacija yra kabilukas, kad gali reikėti atidirbti 6 mėnesius pagal profesiją – būtinai prieš pasirašant sutartį su Užimtu-

mo tarnyba susitarkite su Užimtumo tarnybos darbuotoja kas bus jei nerasite darbo ir ar reikės grąžinti tada pinigus už mokslus. Jeigu mokslus nutrauksit besimokant – tada jau tikrai reikės grąžinti pinigus.

- Jeigu neturite bent 1 mamos ar tėčio – galite pasidomėti ar jums priklauso **našlaičio pensija**. Negalia turi būti jums paskirta iki 26m (jei liga prasidėjo iki 24m.). Jei tėvai daug dirbo našlaičio pensija vien už tėtį ar mamą gali siekti virš 300 Eur.
- Jeigu mokate naudotis kompiuteriu galite pasidomėti **FastTrack.lt kursais** - yra įvairių kursų susijusių su kompiuteriais už kuriuos mokama apie 410 Eur stipendiją nedirbantiems asmenimis. Bet jie gali būti gana intensyvūs pvz. 7 val į dieną - pasiklauskite. Jeigu nutrauksite kursus gali tekti grąžinti pinigus. Beje, FastTrack.lt svetainėje kažkodėl nerašo apie Užimtumo Tarnybos mokamas stipendijas už jų kursus, tad būtina dar galutinai išsiaiškinkite dėl to.
- Nemokamas apgyvendinimas negalią turintiems asmenimis teikiamas **Šiaulių savarankiškuose namuose**. Energetikų g. 20A, (+370 41) 433644. Atskaito dalį pensijos (pasidomėkite kiek).
- Šiauliuose atidaryti **keturi grupinio gyvenimo namai proto negalią turintiems asmenims**, bet gali būti (bent jau pagal atsiliepimus iš kitur gyvenančių pacientų), kad grupinio gyvenimo namai atskaito labai didelę pensijos dalį (pasidomėkite). Kreipkitės į savo socialinius darbuotojus dėl daugiau informacijos.
- Ežero g. 8 (tel. (8-616) 34383) yra **Šiaulių socialinių inovacijų centras** proto negalią turintiems žmonėms. Jeigu ten lankotės ir darote rankdarbius gausite labai skanų maitinimą bei 40 eur stipendiją jei lankotės visas 5 dienas per savaitę. Galima kompensacija už autobuso transporto išlaidas.
- Asmenys lankantys tokias įstaigas kaip **Žmogiškųjų išteklių Biuras** (jie padeda susirasti darbą, daug bendrauja, P. Višinskio g. 34, Šiauliai; Tel. +3706 4734849) arba Socialinių inovacijų centras gali tikėtis paprašius gauti Maisto Banko maisto daivinius.
- Trakų g. 39 Šiauliuose yra **Užimtumo tarnybos biuras** kur mačiau yra kompiuterių ir dirba padedanti darbuotoja - ten turbūt galima naršyti internetą ieškant darbo ir darbuotoja padeda jei nemokate to daryti. Jeigu neturite telefono galbūt jums pavyktų susitarti su ta darbuotoja, kad darbdaviai skambučius nukreiptų tai darbuotojai nežinau - bandykite ieškoti sprendimų.
- Informacija iš **SkolaNeNuosprendis.lt** - Nuo 2024 m. gruodžio 1 d. skolų turintys įsidarbinę žmonės galės pasinaudoti galimybe sustabdyti skolų išieškojimą pusei metų. t. y. pasinaudoti iki 6 mėn. „skolų atostogomis“, nepriklausomai nuo skolos tipo. „Skolų atostogų“ laikotarpiu **visas atlyginimas** liks žmogui. Skolų turintys žmonės, kurie nedirbo bent pusę metų ir buvo registruoti registruoti Užimtumo tarnyboje, pradėję dirbti, galės pasinaudoti šiomis skolų „atostogomis“. Primename, kad pradėjęs (-usi) dirbti Jūs: galite ir toliau (iki 12 mėn.) gauti socialinę pinigine paramą; Daugiau informacijos : Dėl nemokamos pirminės teisinės konsultacijos – į savo savivaldybės administraciją arba Vilniaus universiteto teisės kliniką telefonu +370 670 25 165 arba el. p. info@teisesklinika.lt.; Dėl tarpininkavimo bendraujant su antstoliu – į savo socialinį darbuotoją; Dėl konsultacijos skolų klausimais bei psichologo pagalbos – į VŠĮ biurą Pactum telefonu +370 675 87834 arba el. p. ometa.inte@pactum.lt; Dėl įvairios pagalbos asmenims, susidūrusiems su skolomis – į Lietuvos Caritą telefonu +370 (67) 46 60 42 arba el. p. caritas@caritas.lt
- Šiauliuose Tilžės g. 148 veikia **Raudonasis Kryžius**. Galite susisiekti su jais galbūt jie gali kuom nors padėti - siauliai@redcross.lt +37060976158
- **Pasikrauti telefoną** galite Saulės miesto prekybos centre 2 aukšte prie toaletų (klauskit „Informacijoje“).
- **Nemokamos dušo paslaugos** (Stoties g. 9 C). Mokamos dušo paslaugos (Tilžės g. 63 B). Mokamos skalbimo paslaugos (Tilžės g. 63 B). Asmeninės higienos ir priežiūros paslaugas organizuoja Šiaulių miesto savivaldybės socialinių paslaugų centras. Telefonai: +370 41 415 848; +370 41 439 832.
- Jeigu gaunate negalios pensiją ar socialines išmokas - **visada būkite pridedantį gyvenamąją vietą** savivaldybėje, nes priešingu atveju išmokos gali būti nutrauktos.
- **Darbo paieška (darbo skelbimai):** **uzt.lt** (Darbo birža); **CVBankas.lt**; CVonline.lt; Skelbiu.lt

Lankstinuką parengė krikščioniška organizacija **WakeUp2121.lt** Tel. +37060273347 info@wakeup2121.lt

*Jėzus mirė tam, kad išpirktų mūsų nuodėmes. Jis atėjo, kad mes galėtume turėti amžiną gyvenimą. Šlovė Jėzui Kristui.*

**NaujaEra.com** - Nemokama e-knyga apie dabartinius būsimus laikus pagal Bibliją, saviugdą informacija kaip susitvarkyti priklausomybes, pinigus, sveikatą. Yra ir Youtube kanalas **youtube.com/@wakeup2121lt**

